

PSYCHOLOGICZNY OŚRODEK
DIAGNOZY, TERAPII I ROZWOJU OSOBOWOŚCI
ul. Rynek 3-5; 86-300 GRUDZIĄDZ;
tel.: (0-56) 46-394-71; 609 526 860
e-mail: wojciech.ozarowski@interia.pl
<https://www.psycholog-grudziadz.pl/>



Grudziądz.....

Kontrakt psychoterapeutyczny

(dla par)

Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent/klient - terapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy z czym ta decyzja się wiąże.

Przy zawieraniu umowy bierze się pod uwagę przede wszystkim korzyści dla przebiegu psychoterapii po uwzględnieniu paradygmatu w jakim pracuje terapeuta oraz głębokości zaburzeń i preferencji pacjenta/klienta.

Cele psychoterapii wynikają z przyjmowanego przez psychoterapeutę rozumienia zdrowia psychicznego. Cel może być ujęty jako przywrócenie pacjentowi zdolności do rozwoju, jako zniknięcie określonego symptomu, pojawienie się pożądanego formy funkcjonowania lub usunięcie barier psychicznych pacjenta/klienta.

Terapeuta Wojciech Ożarowski jest doktorem psychologii, psychologiem klinicznym, członkiem zwyczajnym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i zobowiązuje się do przestrzegania Kodeksu Etycznego Psychologa. Posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia usług psychoterapeutycznych.

Zasady kontraktu:

Terapia rozpoczyna się dwoma godzinnymi spotkaniami diagnostycznymi, umożliwiającymi zebranie wywiadu na temat pary pacjentów oraz przeprowadzenie diagnostyki z wykorzystaniem testów psychologicznych właściwych dla zbadania problemu. Po tych dwóch spotkaniach para pacjentów i terapeuta wspólnie podejmują decyzję o rozpoczęciu terapii. Ustalany jest szczegółowy harmonogram sesji: 1 x w tygodniu (lub w wyjątkowych warunkach: 1x co 2 tygodnie)

Jeśli zgłaszany problem w opinii psychoterapeuty wymaga odmiennego podejścia niż przez niego reprezentowane, może on polecić innego specjalistę pacjentowi. Może to nastąpić przed terapią lub już w jej trakcie, gdy ujawnią się niesygnalizowane wcześniej problemy. Każdorazowo będzie to omawiane z pacjentem/klientem

Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że ktoś z pary pacjentów zagraża życiu i zdrowiu swojemu lub innych osób.

Terapeuta nie ujawnia informacji o przebiegu terapii bez zgody pary pacjentów. Natomiast za ich zgodą mogą być włączone w zakres oddziaływań terapeutycznych inne osoby (np. z rodziny)

Terapeuta jest świadomy, że jego osobiste przekonania nie mogą mieć wpływu na jego pracę z parą pacjentów i stara się unikać narzucania ich parze pacjentów.

Wszystkie dane na temat pary pacjentów pochodzą z wywiadu lub z przekazanej mu dokumentacji medycznej. Psychoterapeuta nie ma obowiązku weryfikować ich w inny sposób, jeśli to robi informuje o tym parę pacjentów.

Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z parą pacjentów, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pary pacjentów i psychoterapeuty. Cel terapii w trakcie jej prowadzenia może ulec zmianie. Powinno to być omówione przez parę pacjentów i psychoterapeutę.

Praca psychoterapeuty jest superwizowana. Oznacza to, że psychoterapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. W takim wypadku nie są ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację pary pacjentów.

Narzędziami terapii jest dialog i obserwacja. Narzędzia te wywodzą się z nurtu psychoterapii psychodynamicznej. Wymagają one spontanicznej aktywności pary pacjentów – ich zaangażowanie i wola uczestniczenia w procesie terapii jest warunkiem skuteczności terapii. W zależności od rodzaju problemu stosowane będzie podejście behawioralno-poznawcze z uwzględnieniem technik z tego nurtu psychoterapii. W określonych przypadkach praca z parą pacjentów prowadzona będzie w ujęciu systemowym.

Sesje trwają po 50 minut. Spóźnienie na sesję nie wydłuża jej trwania.

Czas trwania terapii nie może być dokładnie określony (- przyjmuje się jednak ogólne ramy). O zakończeniu terapii decyduje wspólnie para pacjentów i terapeuta. Następuje on wtedy, gdy cele terapii zostaną osiągnięte. Zakończenie terapii przed jej zakończeniem określane jest jako "dropout" i może prowadzić do nawrotu objawów.

Zakończenie terapii powinno zostać omówione. Rozpoczęcie kolejnej terapii z tym samym psychoterapeutą jest możliwe nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu poprzedniej terapii.

Wszystkie umówione spotkania są płatne. Sesja może być odwołana nie później niż 24 godziny przed umówionym terminem. Odwołanie sesji później niż 1 dobę przed terminem oznacza konieczność uiszczenia 50% opłaty - niezależnie od powodu nieobecności pacjenta/klienta. Brak informacji o nieobecności lub niestawienie się w ustalonym terminie oznacza zerwanie kontraktu (lub w szczególnych okolicznościach możliwa jest kontynuacja po uiszczeniu 100% opłaty).

Nieregulowanie płatności przez pacjenta/klienta na czas, może być podstawą do przerwania sesji. Płatność za sesję następuje każdorazowo na jej końcu. Psychoterapeuta nie jest zobowiązany do wystawienia potwierdzenia wykonania usługi, jednak raz w miesiącu może po uzyskaniu od pary pacjentów odpowiednich danych wystawić na ich prośbę rachunek.

Płatność za sesje internetowe przeprowadzone przez komunikator Skype realizowana jest każdorazowo z góry za 3 sesje, które będą realizowane według przyjętego harmonogramu.

Pomiędzy sesjami para pacjentów ma prawo w uzasadnionych sytuacjach kontaktować się z psychoterapeutą (SMS, rozmowa telefoniczna, e-mail), szanując jednak prywatność psychoterapeuty i zobowiązuje się nie nadużywać tego prawa.

Psychoterapeuta ma obowiązek odmówić parze pacjentów sesji, jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest jedna lub dwie osoby są pod wpływem środków zmieniających świadomość.

Terapeuta ma prawo skierować pacjenta/klienta na konsultację psychiatryczną.

Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania pacjenta do hospitalizacji.

Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może być zmieniona przy wspólnej zgodzie pary pacjentów i terapeuty.

Akceptuję zasady kontraktu i wyrażam świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

Podpis pary pacjentów

Podpis psychoterapeuty

.....

.....

.....

Zgodnie z art.7 ust.2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dn.24.04.2016 tzw. RODO wyrażam wyraźną i dobrowolną zgodę na przetwarzanie i zbieranie moich danych osobowych przez Psychologiczny Ośrodek Diagnostyki, Terapii i Rozwoju Osobowości w Grudziądzu, ul.Rynek 3-5.

.....

.....