

PSYCHOLOGICZNY OŚRODEK
DIAGNOZY, TERAPII I ROZWOJU OSOBOWOŚCI
ul. Rynek 3/5; 86-300 GRUDZIĄDZ;
tel.: (0-56) 46-394-71; 609 526 860
e-mail: wojciech.ozarowski@interia.pl
<https://www.psycholog-grudziadz.pl/>



Grudziądz.....

Kontrakt psychotherapeutyczny

1. **Kontrakt** jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent/klient - terapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy z czym ta decyzja się wiąże.
2. Przy zawieraniu umowy bierze się pod uwagę przede wszystkim korzyści dla przebiegu psychoterapii po uwzględnieniu paradygmatu w jakim pracuje terapeuta oraz głębokości zaburzeń i preferencji pacjenta/klienta.
3. **Cele psychoterapii** wynikają z przyjmowanego przez psychoterapeutę rozumienia zdrowia psychicznego. Cel może być ujęty jako przywrócenie pacjentowi zdolności do rozwoju, jako zniknięcie określonego symptomu, pojawienie się pożądanej formy funkcjonowania lub usunięcie barier psychicznych pacjenta/klienta.
4. **Terapeuta** Wojciech Ożarowski jest doktorem psychologii, psychologiem klinicznym, członkiem zwyczajnym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i zobowiązuje się do przestrzegania Kodeksu Etycznego Psychologa. Posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia usług psychotherapeutycznych.

5. **Zasady kontraktu:**

- 5.1. Terapia rozpoczyna się dwoma godzinnymi spotkaniami diagnostycznymi, umożliwiającymi zebranie wywiadu na temat pacjenta/klienta oraz przeprowadzenie diagnostyki z wykorzystaniem testów psychologicznych właściwych dla zbadania problemu. Po tych dwóch spotkaniach pacjent i terapeuta wspólnie podejmują decyzję o rozpoczęciu terapii. Ustalany jest szczegółowy harmonogram sesji: 1 x w tygodniu (lub w wyjątkowych warunkach: 1x co 2 tygodnie)
- 5.2. Jeśli zgłaszany problem w opinii psychoterapeuty wymaga odmiennego podejścia niż przez niego reprezentowane, może on polecić innego specjalistę pacjentowi. Może to

nastąpić przed terapią lub już w jej trakcie, gdy ujawnią się niesygnalizowane wcześniej problemy. Każdorazowo będzie to omawiane z pacjentem/klientem

- 5.3. Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że pacjent/klient zagraża życiu i zdrowiu swojemu lub innych osób.
- 5.4. Terapeuta nie ujawnia informacji o przebiegu terapii bez zgody pacjenta/klienta. Natomiast za jego zgodą mogą być włączone w zakres oddziaływań terapeutycznych inne osoby (np. z rodziny)
- 5.5. Terapeuta jest świadomy, że jego osobiste przekonania nie mogą mieć wpływu na jego pracę z pacjentem i stara się unikać narzucania ich pacjentowi/klientowi.
- 5.6. Wszystkie dane na temat pacjenta pochodzą z wywiadu lub z przekazanej mu dokumentacji medycznej. Psychoterapeuta nie ma obowiązku weryfikować ich w inny sposób, jeśli to robi informuje o tym pacjenta/klienta.
- 5.7. Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem/klient, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty. Cel terapii w trakcie jej prowadzenia może ulec zmianie. Powinno to być omówione przez pacjenta/klienta i psychoterapeutę.
- 5.8. Praca psychoterapeuty jest superwizowana. Oznacza to, że psychoterapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. W takim wypadku nie są ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację pacjenta/klienta.
- 5.9. Narzędziami terapii jest dialog i obserwacja. Narzędzia te wywodzą się z nurtu psychoterapii psychodynamicznej. Wymagają one spontanicznej aktywności pacjenta - jego zaangażowanie i wola uczestniczenia w procesie terapii jest warunkiem skuteczności terapii. W zależności od rodzaju problemu stosowane będzie podejście behawioralno-poznawcze z uwzględnieniem technik z tego nurtu psychoterapii.
- 5.10. Sesje trwają po 50 minut. Spóźnienie na sesję nie wydłuża jej trwania. Czas trwania terapii nie może być dokładnie określony (- przyjmuje się jednak ogólne ramy). O zakończeniu terapii decyduje wspólnie pacjent/klient i terapeuta. Następuje on wtedy, gdy cele terapii zostaną osiągnięte. Zakończenie terapii przed jej zakończeniem określane jest jako "dropout" i może prowadzić do nawrotu objawów.
- 5.11. Zakończenie terapii powinno zostać omówione. Rozpoczęcie kolejnej terapii z tym samym psychoterapeutą jest możliwe nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu poprzedniej terapii.
- 5.12. Wszystkie umówione spotkania są płatne. Sesja może być odwołana nie później niż 24 godziny przed umówionym terminem. Odwołanie sesji później niż 1 dobę przed

terminem oznacza konieczność uiszczenia 50% opłaty - niezależnie od powodu nieobecności pacjenta/klienta. Brak informacji o nieobecności lub niestawienie się w ustalonym terminie oznacza zerwanie kontraktu (lub w szczególnych okolicznościach możliwa jest kontynuacja po uiszczeniu 100% opłaty).

- 5.13. Nieregulowanie płatności przez pacjenta/klienta na czas, może być podstawą do przerwania sesji. Płatność za sesję następuje każdorazowo na jej końcu. Psychoterapeuta nie jest zobowiązany do wystawienia potwierdzenia wykonania usługi, jednak raz w miesiącu może po uzyskaniu od pacjenta/klient odpowiednich danych wystawić na jego prośbę rachunek.
- 5.14. Płatność za sesje internetowe przeprowadzone przez komunikator Skype realizowana jest każdorazowo przelewem na konto po przeprowadzonej sesji - według przyjętego harmonogramu.
- 5.15. Pomiędzy sesjami pacjent/klient ma prawo w uzasadnionych sytuacjach kontaktować się z psychoterapeutą (SMS, rozmowa telefoniczna, e-mail), szanując jednak prywatność psychoterapeuty i zobowiązuje się nie nadużywać tego prawa.
- 5.16. Psychoterapeuta ma obowiązek odmówić pacjentowi/klientowi sesji, jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest on pod wpływem środków zmieniających świadomość.
- 5.17. Terapeuta ma prawo skierować pacjenta/klienta na konsultację psychiatryczną.
- 5.18. Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania pacjenta do hospitalizacji.
- 5.19. Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może być zmieniona przy wspólnej zgodzie pacjenta/klienta i terapeuty.

Akceptuję zasady kontraktu i wyrażam świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

Podpis pacjenta/klienta

Podpis psychoterapeuty

.....

.....

*Zgodnie z art.7 ust.2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dn.24.04.2016
tzw. RODO wyrażam wyraźną i dobrowolną zgodę na przetwarzanie i zbieranie moich danych
osobowych przez Psychologiczny Ośrodek Diagnostyki, Terapii i Rozwoju Osobowości w Grudziądzu,
ul.Rynek 3-5.*

.....